



Programm Herbst 2026 September bis Dezember

©Wachtmeister/pixelio.de

Offene Hilfen & OBA

Kontakt und Information

Lebenshilfe Bayern Mitte GmbH
Offene Hilfen / OBA
Romy Schneider Straße 4
85053 Ingolstadt

IMPRESSUM

Das Team der Offenen Hilfen / OBA:

Melanie Strecker

Leitung OBA
Offene Hilfen / OBA
Telefon: 08416232-3303



melanie.strecker@lh-bayernmitte.de

Stefanie Hörskens

Durchführungskraft
Offene Hilfen / OBA
Telefon: 08416232 -1901



stefanie.hoerskens@lh-bayernmitte.de

Ingrid Gabelsberger

Durchführungskraft
Offene Hilfen / OBA
Telefon: 08416232-1902



ingrid.gabelsberger@lh-bayernmitte.de

Wenn Sie Fragen zu unseren Veranstaltungen haben, helfen wir Ihnen.



Telefon: 08 41 - 6232 - 3303 oder 1901, 1902



Fax: 08 41 - 62 32 - 3399



E-Mail: oba@lh-bayernmitte.de oder offene.hilfen@lh-bayernmitte.de

Inhalt

Allgemein

ALLGEMEIN

Grußwort	4
Vorstellung OBA	5
Betreuungs-Kosten	6-7
Teilnahme-Bedingungen	8
Kalender	9-10
Helfer gesucht.....	11

KUNST UND KREATIVES

Kurs: Einstimmung auf die	13
Kurs: In der Weihnachts - Bäckerei	14

BILDUNG UND KULTUR

Kultur-Nachmittag: Botani. Garten..	16
Kultur-Nachmittag: Spiele & Puzzle.	17

BEGEGNUNG

Feierabend-Runde Pfaffenhofen.....	19
Offener Treff Münchsmünster.....	20
Frühstück auf Gut Aufeld.....	21
Feierabend Runde Neuburg.....	22
Offener Treff Geisenfeld.....	23
Wellness-Tag Gut Aufeld.....	24
Feierabend-Runde Ingolstadt.....	25
Weihnachts-Basar Werkstätte IN.....	26

VERANSTALTUNGEN MIT ANGEHÖRIGEN

Angehörigensport	28
Frühstück für Angehörige.....	29

SPORT UND BEWEGUNG

Kurs: Klettern	31
Fußball	32

Vorschau	
Krönungsball der Narwalla.....	34

Sonstiges

Anmeldekarten.....	35/36
--------------------	-------

Liebe Interessenten, Mitarbeiterinnen, Mitarbeiter, Angehörige und Freunde der Lebenshilfe,

wir stellen Ihnen unsere Veranstaltungen von September bis Dezember 2025 vor.

Wir haben für Sie ein spannendes Programm geplant.

Bestimmt ist auch für Sie etwas dabei.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen.

Wir sind auch Anbieter der Offenen Behindertenarbeit (OBA) für den Land-Kreis Pfaffenhofen.

Deshalb findet ein Teil unserer Veranstaltungen im Land-Kreis Pfaffenhofen statt.

Einige Angebote sind als „offene Angebote“ gekennzeichnet.

Ein „offenes Angebot“ ist ein Angebot, an dem alle interessierten Menschen mit Behinderung und deren Angehörigen aus dem Land-Kreis Pfaffenhofen teilnehmen können.

Unabhängig davon, ob Sie in den Lebenshilfe Werkstätten-Bayernmitte GmbH arbeiten oder nicht.

Bei einem „offenen Angebot“ muss man sich nicht vorher anmelden.

Alle anderen Veranstaltungen richten sich vor allem an die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Lebenshilfe Werkstätten Bayernmitte GmbH.

Wir haben auch ein mobiles Büro.

Das heißt wir kommen einmal im Monat zu Ihnen in die Werkstatt.

Die Zeiten für unser mobiles Büro sind:

Werkstätte Gaimersheim: 09:00 - 10:00 Uhr

Werkstätte Ingolstadt: 09:00 - 10:00 Uhr

Werkstätte Neuburg: 09:00 - 10:00 Uhr

Wir wünschen Ihnen viel Spaß bei unseren Veranstaltungen.

Das Team der Offenen Hilfen / Offene Behindertenarbeit (OBA)

Wir stellen uns vor

Die Offene Behindertenarbeit (OBA)

für den Landkreis Pfaffenhofen

Allgemein

Die OBA der Lebenshilfe Werkstätten Bayern Mitte GmbH ist für Menschen mit Behinderung aus dem Land-Kreis-Pfaffenhofen.

Und für deren Angehörige und sonstigen Bezugs-Personen.

OBA heißt: Offene Behinderten-Arbeit.

Sie können an unseren Veranstaltungen teilnehmen.

Und wir können Sie beraten, wenn Sie Fragen haben.

Zum Beispiel bei sozial-rechtlichen Fragen.

Wir begleiten Sie, wenn Sie Schwierigkeiten haben.

Wir können Ihnen auch weitere Stellen sagen, wo Sie nachfragen können.

Auch helfen wir Ihnen beim Stellen von Anträgen.

Die Beratung ist für Sie kosten-frei.



Unser Büro ist in der Romy Schneider Straße 4 in Ingolstadt.

Das ist in der Nähe der Autobahn-Ausfahrt Ingolstadt-Süd.

Wenn Sie nicht zu uns ins Büro kommen können, kommen wir zu Ihnen nach Hause.

Wir beraten Sie auch, wenn Sie selbst in den Urlaub fahren möchten.

Wir sagen Ihnen, wo sie hinfahren können. Und worauf Sie achten müssen.

Wir besprechen, was Sie einplanen müssen.

Und wir geben Tipps, damit Sie einen schönen Urlaub haben.



Wenn Sie Fragen haben, können Sie bei uns gerne anrufen.

Telefon: 08 41 - 6232 - 3303

Oder Sie schicken sie uns eine E-Mail an: oba@lh-bayernmitte.de

Oder ein Fax: 08 41 - 62 32 3399

Wir freuen uns auf Sie!

Das Team der Offenen Behindertenarbeit



Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration

Dieses Projekt wird aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Arbeit und Soziales, Familie und Integration gefördert.

Betreuungs-Kosten

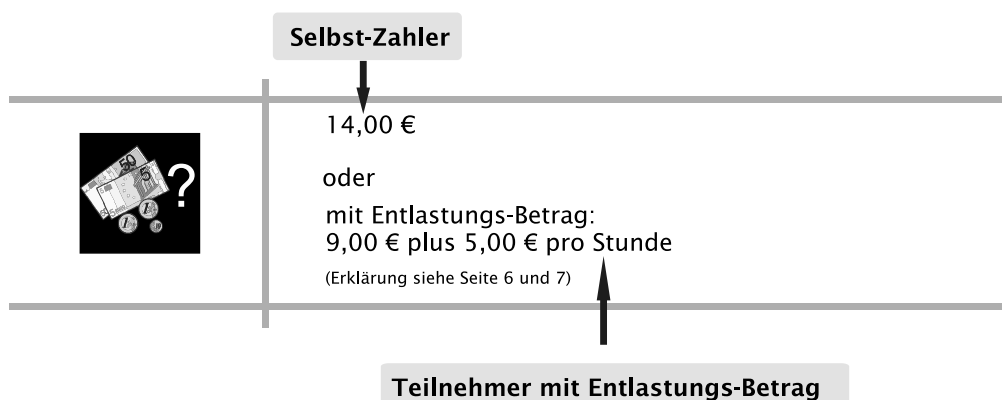
Allgemein

Wenn Sie bei unseren Veranstaltungen mitmachen, dann müssen Sie Betreuungs-Kosten zahlen.

Dabei unterscheiden wir in:

Selbst-Zahler und **Teilnehmer mit Entlastungs-Betrag**.

In der Ausschreibung sieht das so aus:



Teilnehmer mit Entlastungs-Betrag

Seit dem Jahr 2017 haben Teilnehmer ab dem Pflegegrad 1 Anspruch auf einen Entlastungs-Betrag.

Der Entlastungs-Betrag ist eine Leistung Ihrer Pflege-Kasse. Der Entlastungs-Betrag beträgt 131,00 € pro Monat.

Teilnehmer mit Pflegegrad bezahlen bei uns 5,00 € pro Betreuungs-Stunde!

Diese Betreuungs-Kosten bekommen Sie wieder zurück! Das geht so:

Nachdem Sie am Veranstaltung-Tag bezahlt haben, bekommen Sie von uns für diese Betreuungs-Kosten eine Quittung.

Diese Quittung können Sie bei Ihrer Pflege-Kasse einreichen. Die Pflege-Kasse prüft Ihren Anspruch und zahlt Ihnen dann die Betreuungs-Kosten wieder zurück.

Wenn Sie dazu noch Fragen haben, helfen wir Ihnen gerne weiter. Sie können uns anrufen unter Telefon: 08 41 - 62 32- 3303 oder 1901,1902

Selbstzahler

Selbst-Zahler sind Teilnehmer, die eine Ablehnung für den Entlastungs-Betrag erhalten haben.

Oder keinen Pflege-Grad haben.

Selbstzahler zahlen 5,00 € Betreuungs-Kosten pro Tag.

Diese sind in den ausgeschriebenen Kosten bereits mit eingerechnet.

Wenn Sie eine Veranstaltung stornieren,
dann müssen Sie die Betreuungs-Kosten nicht bezahlen.
Bei Offenen Angeboten und beim Freizeit-Sport müssen Sie keine
Betreuungs-Kosten bezahlen.

Es kann sein, dass wir eine Veranstaltung absagen.
Zum Beispiel, wenn sich nicht genügend Teilnehmer angemeldet haben oder das
Wetter sehr schlecht ist.
Vielleicht haben Sie schon einen Brief bekommen und bezahlt.
Dann bekommen Sie das Geld zurück.
Aber Sie können von uns keine Entschädigung bekommen.
Das heißt, Sie haben keine Schadens-Ersatz-Ansprüche.

Wenn Sie noch Fragen haben?

Wir können Ihnen gerne helfen.

Rufen Sie uns an.

Unsere Telefon-Nummer ist 08 41 - 62 32- 3303 oder 1901-1902



Teilnahme-Bedingungen

Sie erhalten ungefähr 2 Wochen vor der Veranstaltung einen Brief.

Entweder eine Teilnahme-Bestätigung mit allen wichtigen Daten.

Zum Beispiel: Wo wir uns treffen.

Damit sind Sie angemeldet.

Oder Sie bekommen eine Absage.

Wenn Sie für eine Veranstaltung angemeldet sind,

können Sie auch wieder absagen.

Wichtig ist, wann Sie absagen.

Wenn Sie bis 8 Werk-Tage vor der Veranstaltung absagen,

müssen Sie Verwaltungs-Kosten von 4 € bezahlen.

Werk-Tage sind die Tage von Montag bis Freitag.

Wenn Sie später absagen, müssen Sie die Teilnahme-Kosten ohne die Betreuungs-Kosten zahlen.

Ein Beispiel: Ein Ausflug findet am Samstag statt.

Wenn Sie 8 Werk-Tage vor dem Ausflug am Mittwoch absagen,

müssen Sie 4 € Verwaltungs-Kosten bezahlen.

Ab 7 Werk-Tage vor dem Ausflug, müssen Sie die vollen Teilnahme-Kosten zahlen.



Bei offenen Angeboten gilt diese Regelung nicht.

Sie bezahlen bei offenen Angeboten nur wenn Sie teilnehmen.



Bitte melden Sie sich frühzeitig an, damit wir ein entsprechendes Rollstuhl-Fahrzeug organisieren können.

Bei Veranstaltungen wie zum Beispiel Konzerten, Musicals oder Fußball gilt diese Regelung nicht.

Wenn Sie dafür eine Zusage bekommen, können Sie die Karte nicht mehr zurück geben.

Es sei denn, wir oder Sie finden Ersatz.

Bei Veranstaltungen, die über einen Reise-Anbieter gebucht werden, muss bei kurzfristigen Absagen (unter 8 Werk-Tage) ein Teil der Kosten getragen werden.

Allgemein

September

1 Di	Sport Angehörige
2 Mi	
3 Do	Angehörigenfrühstück
4 Fr	Fußball
5 Sa	
6 So	
7 Mo	
8 Di	Feierabend PAF Sport Angehörige
9 Mi	
10 Do	
11 Fr	Fußball
12 Sa	
13 So	
14 Mo	
15 Di	Sport Angehörige
16 Mi	Klettern
17 Do	
18 Fr	OT Münchsmünster
19 Sa	Frühstück & Botanischer Garten
20 So	
21 Mo	
22 Di	Sport Angehörige
23 Mi	
24 Do	
25 Fr	Fußball
26 Sa	
27 So	
28 Mo	
29 Di	Sport Angehörige
30 Mi	Klettern

Oktober

1 Do	Angehörigenfrühstück
2 Fr	
3 Sa	Tag der deutschen Einheit
4 So	
5 Mo	
6 Di	Feierabend ND Sport Angehörige
7 Mi	
8 Do	
9 Fr	Fußball
10 Sa	
11 So	
12 Mo	
13 Di	Sport Angehörige
14 Mi	Klettern
15 Do	
16 Fr	Wellness Gut Aufeld Fußball
17 Sa	
18 So	
19 Mo	
20 Di	Sport Angehörige
21 Mi	Offener Treff Geisenfeld
22 Do	
23 Fr	Fußball
24 Sa	Frühstück & Spiele und Puzzle
25 So	
26 Mo	
27 Di	Sport Angehörige
28 Mi	Klettern
29 Do	
30 Fr	Fußball
31 Sa	

November

1 So	<i>Allerheiligen</i>
2 Mo	
3 Di	
4 Mi	
5 Do	Angehörigenfrühstück
6 Fr	Fußball
7 Sa	
8 So	
9 Mo	
10 Di	Feierabend IN Sport Angehörige
11 Mi	Klettern
12 Do	
13 Fr	OT Münchsmünster Fußball
14 Sa	
15 So	
16 Mo	
17 Di	Sport Angehörige
18 Mi	
19 Do	
20 Fr	
21 Sa	Frühstück & Einstimmung Weihnachtszeit
22 So	
23 Mo	
24 Di	Sport Angehörige
25 Mi	Klettern
26 Do	
27 Fr	Weihnachtsbazar
28 Sa	Weihnachtsbazar
29 So	
30 Mo	

Dezember

1 Di	Sport Angehörige
2 Mi	
3 Do	Angehörigenfrühstück
4 Fr	
5 Sa	
6 So	
7 Mo	
8 Di	Sport Angehörige
9 Mi	OT Geisenfeld
10 Do	
11 Fr	Kurs: In der Weihnachtsbäckerei.....
12 Sa	
13 So	
14 Mo	
15 Di	
16 Mi	
17 Do	
18 Fr	
19 Sa	
20 So	
21 Mo	
22 Di	
23 Mi	
24 Do	Heiligabend
25 Fr	1. Weihnachtsfeiertag
26 Sa	2. Weihnachtsfeiertag
27 So	
28 Mo	
29 Di	
30 Mi	
31 Do	Silvester

Helfer/in gesucht!

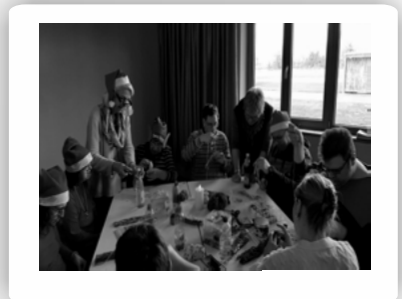
Wir suchen Helfer und Helferinnen,
die Menschen mit Behinderung betreuen möchten.
Bei unseren Freizeit-Angeboten helfen Menschen ohne Behinderung
Menschen mit Behinderung.
Und gemeinsam haben wir viel Spaß.
Zusammen machen wir zum Beispiel:
Ausflüge, Sport oder Urlaube.

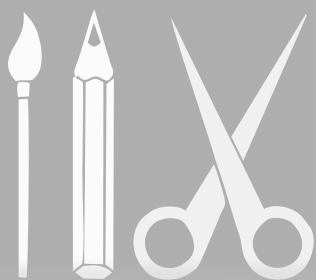
Wenn du Lust hast, uns als Helfer zu unterstützen,
dann melde dich bei:
Lebenshilfe Bayern Mitte GmbH
Romy Schneider Straße 4
85053 Ingolstadt

☎ 08 41 - 62 32 - 3303

☎ 08 41 - 62 32 - 3399

✉ oba@lh-bayernmitte.de





Kunst und Kreatives



Kunst und Kreatives

Kurs: Einstimmung auf die Weihnachts-Zeit



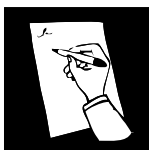
Samstag 21.11.

Wir wollen gemeinsam schöne Dinge basteln
oder ein Bild malen

Wer möchte, kann diese an Weihnachten
verschenken.

Wir backen für die Weihnachts-Zeit

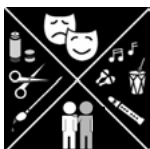
Wir machen uns einen schönen Tag



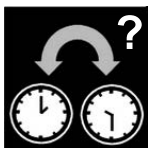
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©gänseblümchen@pixelio.de



Leistungen: Betreuung, Mittag-Essen,
Kaffee und Gebäck, Bastel-Material



Start

10:00 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4

Ende

16:00 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4



26,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

21,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

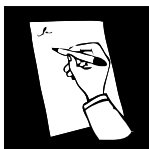
Begegnung



Freitag, 11.12.

Kurs: In der Weihnachts-Bäckerei....

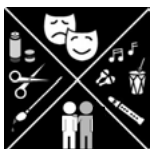
Zusammen backen wir für Weihnachten.
Zum Beispiel Lebkuchen oder Makronen.
Du kannst sie selber essen oder verschenken.
Und wir basteln Weihnachtskarten.
Wir essen zusammen und machen uns einen schönen Abend.



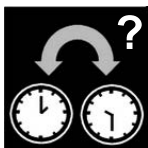
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©Pixelio.de RKB by Rike



Leistungen: Betreuung, Verpflegung, Back-Material



Start
12:00 Uhr an Ihrer Werkstätte

Ende
15:00 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4



19,00 €
oder
mit Entlastungs-Betrag:
14,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)



Bildung und Kultur



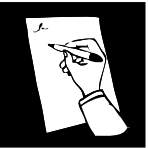
Bildung und Kultur

Kultur-Nachmittag: Botanischer-Garten Augsburg



Samstag, 19.09.

Gemeinsam fahren wir nach Augsburg.
Wir besuchen dort den Botanischen - Garten.
Wir sehen viele verschiedene Pflanzen aus der ganzen Welt.
Und wir gehen Kaffee trinken oder Eis essen.
(Sie können gerne vor unserem Kultur-Nachmittag beim Frühstück auf Gut Aufeld mitmachen.)



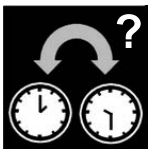
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©pixabay.moniek58



Leistungen: Fahrt, Betreuung, Eintritt



Start

13:00 Uhr im Wohnheim an der Romy Schneider-Straße 4

Ende

18:30 Uhr im Wohnheim an der Romy Schneider-Straße 4



27,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

22,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

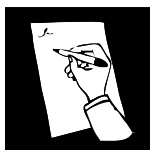
Bildung und Kultur

Kultur-Nachmittag: Spiele & Puzzel



Samstag, 24.10.

Wir treffen uns im Wohnheim Romy- Schneider- Straße. Dort erleben wir einen lustigen Spiele -Nachmittag. Zum Beispiel Brettspiele wie „Mensch ärgere dich nicht“ oder ein Würfelspiel wie „Kniffel“. Oder du möchtest lieber ein Puzzle machen. Wir haben eine große Auswahl davon. **(Sie können gerne vor dem Spiele-Nachmittag an unserem gemeinsamen Frühstück teilnehmen).**



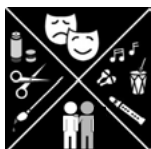
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



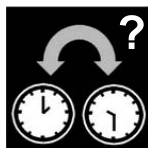
©pixelio-klostermeier



©pixelio-timreckmann



Leistungen: Betreuung, Spiele, Kaffee & Kuchen



Start

13:00 Uhr an der Romy- Schneider-Straße 4

Ende

17:00 Uhr an der Romy- Schneider-Straße 4



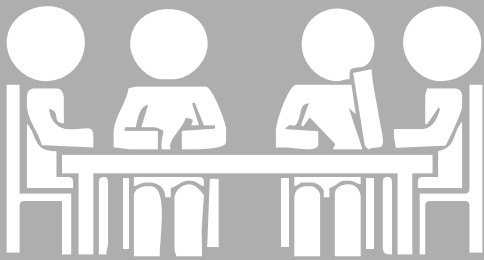
15,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

14,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)



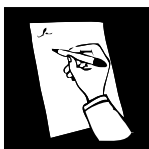
Begegnung



Begegnung



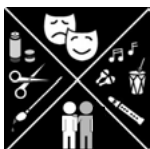
Dienstag, 08.09.



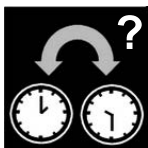
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher

Feierabend-Runde Pfaffenhofen

Gemeinsam fahren wir nach Pfaffenhofen.
Wir machen einen Stadt-Bummel.
Und besuchen ein Gasthaus
Dort können wir etwas essen und trinken.
Es wird ein gemütlicher Abend.



Leistungen: Fahrt, Betreuung



Start

16:00 Uhr an der Werkstatt Ingolstadt **oder**

17:00 Uhr in Pfaffenhofen

Ende

19:15 Uhr in Pfaffenhofen **oder**

20:00 Uhr an der Romv-Schneider-Straße 4



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

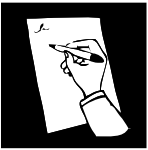
(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung



Freitag, 18.09.

Freitag, 13.11.



Anmeldung:

Wir fahren Sie nach Münchsmünster und zurück. Dafür müssen Sie sich 10 Tage vorher anmelden.

Offener Treff: Kaffee-Klatsch in Münchsmünster

Wir treffen uns in Münchsmünster.
Dann gehen wir in das „Cafe - Holler“.
Dort trinken wir zusammen Kaffee.
Oder Essen etwas.

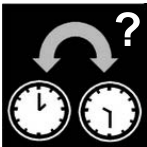
Wir unterhalten uns und verbringen einen gemütlichen Nachmittag.



©das-holler.de



Leistungen: Fahrt und Betreuung



Start

12:00 Uhr an der Werkstatt Ingolstadt **oder**13:30 Uhr Cafe Hollerhof, Münchsmünster
Ende15:30 Uhr Cafe Hollerhof Münchsmünster **oder**

16:00 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4



6,00 €

oder

4,00 € ohne Fahrdienst

Begegnung



Samstag
21.11.
Gut Aufeld

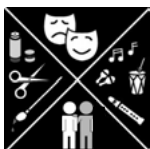
19.09. & 24.10.
in der Romy -
Schneider-Straße



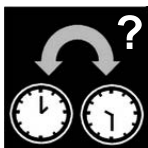
Anmeldung:
bis 7 Tage
vorher

Frühstück auf Gut Aufeld & Romy Schneider Straße

Gemeinsam frühstücken wir auf Gut Aufeld.
Oder im Wohnheim Romy-Schneider-Straße
Dort gibt es eine große Auswahl an Essen.
Es gibt zum Beispiel Semmeln, Wurst, Eier & Käse.
Danach können wir etwas spielen.
Oder wir gehen spazieren.



Leistungen: Betreuung und Frühstück



Start

10:00 Uhr auf Gut Aufeld oder Romy- Schneider Straße

Ende

13:00 Uhr auf Gut Aufeld oder Romy-Schneider-Straße



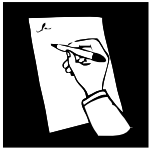
20,00 €
oder
mit Entlastungsbetrag:
15,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung



Dienstag, 06.10.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher

Feierabend-Runde Neuburg mit Kegeln

An alle Kegel-Fans!

Gemeinsam gehen wir zum Kegeln in eine Gaststätte.

Dort können wir auch etwas zu Abend essen.

Danach kegeln wir zusammen.

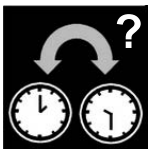
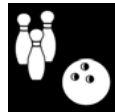
Es wird ein lustiger und sportlicher Abend.



©pixabay.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung und Kegelbahn



Start

16:00 Uhr an der Werkstatt Neuburg

Ende

19:30 Uhr die Gaststätte steht noch nicht fest.

20:00 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4



16,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

11,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung



Mittwoch, 21.10.
Mittwoch, 09.12.



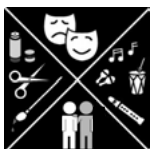
Anmeldung:
Wir fahren Sie nach
Geisenfeld und zurück
Dafür müssen Sie sich
10 Tage vorher
anmelden.

Offener Treff in Geisenfeld

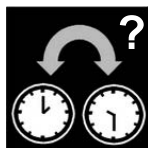
Wir fahren nach Geisenfeld.
Wir gehen in das Gasthaus „Birnthaler“.
Dort können wir etwas Essen und Trinken.
Und uns unterhalten.
Oder wir spielen Brett-Spiele.
Wir verbringen einen gemütlichen Abend.



©gasthof-birnthaler.de



Leistungen: Fahrt und Betreuung



Start

16:00 Uhr an der Werkstatt Ingolstadt **oder**

17:00 Uhr Gasthaus Birnthaler, Münchner Str. 115, Geisenfeld
Ende

20:00 Uhr Gasthaus Birnthaler, Münchner Str. 115, Geisenfeld
20:30 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4



6,00 €

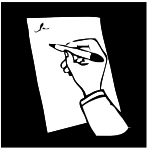
oder

4,00 € ohne Fahrdienst

Begegnung



Freitag, 16.10.



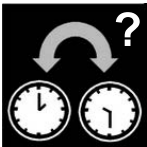
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher

Wellness-Tag auf Gut Aufeld

Wir treffen uns in Hagau auf Gut Aufeld.
Wir machen uns einen schönen Wellness-Tag.
Wellness heißt: Wir entspannen uns.
Und lassen es uns gut gehen.
Zum Beispiel: Finger-Nägel lackieren oder eine
Gesichts-Maske.



Leistungen: Fahrt, Betreuung, Mittags-Essen,
Kaffee und Gebäck, Wellness-Programm



Start

12:00 Uhr an Ihrer Werkstatt

Ende

17:00 Uhr Gut Aufeld, Aufeldstraße 26 in Hagau



30,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

25,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung

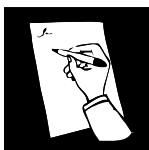


Dienstag, 10.11.

Feierabend-Runde Ingolstadt Mit Westpark-Bummel

Gemeinsam fahren wir in den West-Park
Wir schauen uns die Geschäfte an.
Wer möchte, kann sich eine Kleinigkeit kaufen.
Danach gehen wir zum Essen.
Das Restaurant wird noch bekannt gegeben.

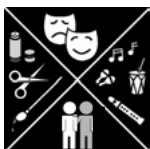
WestPark



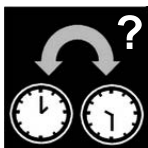
Anmeldung:
bis 7 Tage vorher



©ingolstadt-tourismus.de



Leistungen: Fahrt und Betreuung



Start

16:00 Uhr an der Werkstatt Ingolstadt

Ende

20:00 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

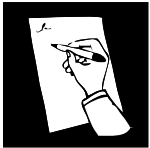
7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Begegnung



Freitag, 27.11.



Anmeldung:
bis 7 Tage vorher

Weihnachts-Basar in der Werkstatt in Ingolstadt

Wir besuchen den Weihnachts-Markt in der
Werkstätte in Ingolstadt.

Dort gibt es ein Lagerfeuer.

Wir trinken Punsch und essen etwas.

Es werden Weihnachts-Lieder gesungen.
und wir sehen einen Lichter-Tanz.



©www.lh-bayermitte.de



Leistungen: Fahrt, Betreuung



Start

17:00 Uhr Werkstatt Ingolstadt, am Franziskanerwasser

Ende

20:00 Uhr Werkstatt Ingolstadt, am Franziskanerwasser



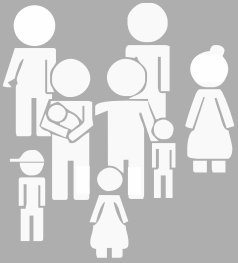
10,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

5,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)



Veranstaltungen mit Angehörigen



Veranstaltungen mit Angehörigen



08.09./15.09.
22.09./29.09.
06.10./13.10.
20.10./27.10.
10.11. /17.11.
24.11.
01.12. / 08.12.

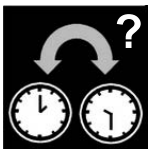
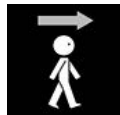
Bewegung und Gymnastik für Angehörige

Sport ist gut für die Gesundheit.

Dieses Sport-Angebot ist für Angehörige & Freunde.
Die Teilnehmer machen Gymnastik in der Turn-Halle
oder bewegen sich an der frischen Luft.
Alle Angehörigen und Freunde können mitmachen,
Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im
Lebenshilfe Verein.



Leistungen: Gymnastik, Walken am Auwaldsee



Start

9:00 Uhr Werkstatt Ingolstadt, Haus B - Turnhalle

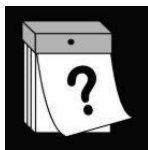
Ende

10:00 Uhr Werkstatt Ingolstadt, Haus B - Turnhalle



50,00 € Jahresbeitrag für den Sport

Veranstaltungen mit Angehörigen



Donnerstag, 03.09.
Donnerstag, 01.10.
Donnerstag, 05.11.
Donnerstag, 03.12.

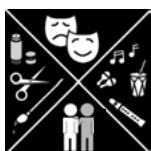
für eine optimale Planung
bitten wir sie um eine Anmeldung
spätestens 4 Tage im voraus.
0841/6232-1901 oder 1902
oder
oba@lh-bayernmitte.de

Frühstück für Angehörige

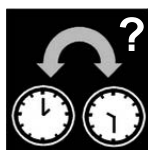
Das Frühstück ist für alle Angehörigen
und Freunde der Lebenshilfe Bayern Mitte.
Gemeinsam treffen wir uns in Gut Aufeld.
Dort genießen wir ein Frühstücks - Buffet.
Inklusive Heiss- und Kalt- Getränke.
Zusammen können Sie sich unterhalten.
Wir verbringen einen gemütlichen Vormittag.



©lebenshilfe-ingolstadt.de



Leistungen: Frühstücks-Buffet, Gespräch und Austausch



Start

9:00 Uhr auf Gut Aufeld Hagau

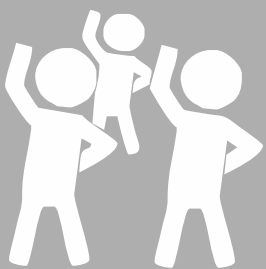
Ende

11:30 Uhr auf Gut Aufeld Hagau



Sie bezahlen das Frühstück vor Ort auf Gut Aufeld

15,00 € pro Person

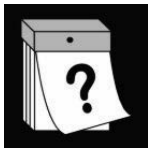


Sport und Bewegung



Sport und Bewegung

Kurs: Klettern in der Kletter-Halle Pfaffenhofen



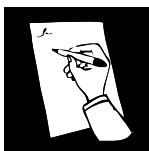
16.09. 30.09.
14.10./ 28.10.
11.11./ 25.11.
09.12.

Wir fahren gemeinsam in die Kletter-Halle nach Pfaffenhofen.

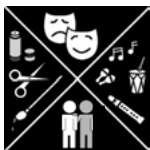
Jeder kann das Klettern ausprobieren.

Im Sommer werden wir auch im Freien klettern.

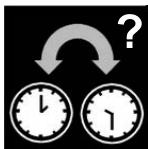
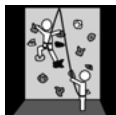
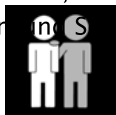
Klettern macht viel Spaß.



Anmeldung:
14 Tage
vorher



Leistungen: Fahrt, Eintritt, Betreuung, Kletter-Training mit Kletter-Schuhen, Kletter-Seil und Kletter-Gurt



Start

16:00 Uhr an der Werkstatt Ingolstadt **oder**

17:00 Uhr PafRock Kletter-Zentrum, Pfaffenhofen

Ende

19:00 Uhr PafRock Kletter-Zentrum **oder**

20:00 Uhr an der Romy-Schneider-Straße 4



15,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

10,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

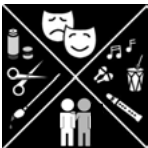


Sie erhalten
dazu einen
Terminkalender

Wir sind die „Elf Freunde“.
Wir sind Mitglied beim FC Ingolstadt 04 und
trainieren dort.
Spielst Du auch gerne Fußball?
Dann melde Dich an.
Auch Frauen sind willkommen.



@BAG/WfBM



Leistungen: Betreuung, Fußball-Training, Teilnahme an Turnieren



Start

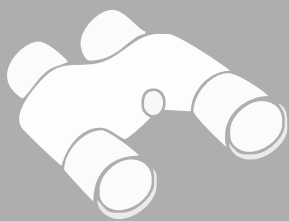
13:00 Uhr Trainings-Gelände FC IN **oder** Turnhalle WfbM IN

Ende

15:30 Uhr Trainings-Gelände FC IN **oder** Turnhalle WfbM IN



60,00 € Jahres-Beitrag beim FC Ingolstadt



Vorschau

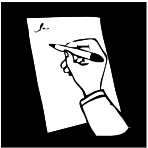


Veranstaltung-Vorschau

Krönungsball der „Narwalla“ 2027



Samstag,
09.01.2027



Anmeldung:
bis 01.12.2026

Die Faschings-Garde der Narwalla zeigt ihr Programm.
Das ist eine tolle Tanz-Show.
Das Ingolstädter Prinzen-Paar stellt sich vor.
Wir können auch selber Tanzen.
Meldet euch gleich an!



©narwalla.de



Leistungen: Betreuung und Eintritt



Start

19:00 Uhr Stadttheater, Schlosslände 1

Ende

ca. 00:30 Uhr Stadttheater, Schlosslände 1



12,00 €

oder

mit Entlastungs-Betrag:

7,00 € plus 5,00 € pro Stunde

(Erklärung siehe Seite 6 und 7)

Ich melde mich für folgende Veranstaltungen an:

KUNST UND KREATIVES

Einstimmung auf die Weihnachtszeit
☐ 21.11.

Kurs: in der Weihnachts-Bäckerei
☐ 11.12.

BILDUNG UND KULTUR

Botanischer Garten Augsburg
☐ 19.9.

Spiele & Puzzle
☐ 24.10

VERANSTALTUNGEN MIT ANGEHÖRIGEN

Frühstück für Angehörige
☐ 4.9. ☐ 2.10. ☐ 6.11. ☐ 4.12.

☐ Angehörigensport

Veranstaltung-Vorschau 2027

Krönungsball der Narwalla
☐ 09.01.

BEGEGNUNG

Feierabend-Runde PAF
☐ 08.09

Offener Treff Münchsmünster
☐ 18.09. ☐ 13.11.

Frühstück Gut Aufeld & RSS
☐ 21.11. ☐ 19.09. ☐ 24.10. in RSS

Feierabend-Runde ND
☐ 06.10.

Wellness Tag Gut Aufeld
☐ 16.10.

Offener Treff Geisenfeld
☐ 21.10. ☐ 09.12

Feierabend-Runde Ingolstadt
☐ 10.11.

Weihnachts-Bazar
☐ 27.11.

SPORT UND BEWEGUNG

☐ Fußball

☐ Kurs: Klettern

Anmeldung - bitte ausfüllen!

Offene Hilfen / OBA
Lebenshilfe Bayern Mitte GmbH
Romy Schneider Straße 4
85053 Ingolstadt

Name und Vorname:
Straße und Haus-Nummer:
Postleit-Zahl und Ort:
Geburts-Datum:
Telefon:
Mobil-Telefon:
E-Mail:
☐ Ja, ich rechne den Entlastungs-Betrag ab (Erklärung siehe Seite 6 und 7)
☒ Rollstuhl-Fahrer: ☐ Ja ☐ Nein

**Ich bin damit einverstanden, dass die
Offenen Hilfen / OBA Fotos von mir veröffentlichen:
Zum Beispiel in unserem Programm-Heft, im Cabito,
in der Lies-Zeitung und im Internet.**

☐ Ja ☐ Nein

Zum Internet gehören auch Instagram und Facebook.

Ich habe die Teilnahme-Bedingungen gelesen.

Ich bin mit den Teilnahme-Bedingungen einverstanden.

Ort, Datum

Unterschrift Teilnehmer

Unterschrift Angehörige
oder gesetzlicher Betreuer